

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

12 – 16 DE JANEIRO – JANUARY 12 – 16, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 12	Terça – feira <i>Tuesday</i> 13	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 14	Quinta – feira <i>Thursday</i> 15	Sexta – feira <i>Friday</i> 16
Sopa <i>Soup</i>	Crepe de legumes Vegetable soup	Grão + espinafres Chickpeas + spinach	Carne Meat	Peixe Fish	Ervilhas Peas
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum Tuna lasagna	Costeletas de porco + massa Pork chops + pasta	Peixe vermelho + batata assada no forno Red fish + oven-roasted potatoes	Empadão de carne de vaca Beef shepherd's pie	Pataniscas de bacalhau + arroz de feijão Cod fritters + bean rice
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Curgete recheada Stuffed zucchini	Legumes à brás Vegetable à Brás	Soja salteada Sautéed soy	Feijoada de legumes Vegetable feijoada	Lasanha de espinafres Spinach lasagna

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change*