

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

29 DE SETEMBRO A 3 DE OUTUBRO – SEPTEMBER 29th – OCTOBER 3rd, 2025

	Segunda – feira <i>Monday</i> 29	Terça – feira <i>Tuesday</i> 30	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 01	Quinta – feira <i>Thursday</i> 02	Sexta – feira <i>Friday</i> 03
Sopa <i>Soup</i>	Creme de legumes <i>Vegetable Cream</i>	Ervilha + cenoura aos cubos <i>Peas + diced carrots</i>	Feijão branco <i>White beans</i>	Grão de bico + espinafres <i>Chicpeas + spinach</i>	Couve-flor <i>Cauliflower</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna Lasagna</i>	Pernas de frango à Portuguesa + massa fusilli <i>Portuguese-style chicken legs + fusilli pasta</i>	Medalhões de pescada à Zé do Pipo + puré de batata + brócolos <i>Zé do Pipo-style Hake Medallions + Mashed Potatoes + Broccoli</i>	Perna de porco assada e ananás <i>Roast Pork Leg with Pineapple</i>	Paloco com natas + salada <i>Paloco with cream + salad</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Chili vegetariano <i>Vegetarian Chili</i>	Carbonara vegetariana <i>Vegetarian carbonara</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Legumes à brás <i>Brás style vegetables</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable stew</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change