



UAç
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES

Career.Lab.UAç

**Projetamos
Carreiras**

Objetivos

Reforçar soft skills através de workshops nos domínios da gestão de tempo e stress, trabalho em equipa, resolução de problemas e orientação para resultados, empreendedorismo, entre outras.

Incentivar à construção precoce do CV, com as componentes que o mercado de trabalho valoriza.

Desenvolver competências comunicacionais em situação de entrevista e de construção de cartas de motivação.

Apoiar na inserção no mercado de trabalho, através de ações que deem a conhecer a vida das empresas e a experiência de jovens trabalhadores.

Divulgar oportunidade de emprego e de estágio junto dos estudantes e alumni da UAc.

Desenvolver uma atitude pró-ativa e solidária na procura de emprego.

Destinatários

Estudantes & Alumni da UAc.

Áreas de Intervenção



Training Formação

Levantamento de necessidades de formação

Levantamento de expectativas de empregadores

Realização de workshops



Matching & Sharing Inserção Profissional

Divulgação de ofertas de emprego e estágio

Dinamização de career foruns

Realização de atividades de job shadowing



Tracking Monitorização

Aplicação de inquéritos de empregabilidade dos graduados da UAc

Divulgação anual de relatórios sobre a empregabilidade dos alumni da UAc



UAc
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES

Career.Lab.UAc

**Projetamos
Carreiras**