UAc
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES

# CareerLab.UAc

# Projetamos Carreiras

CareerLab.UAc

## Objetivos

Reforçar soft skills através de workshops nos domínios da gestão de tempo e stress, trabalho em equipa, resolução de problemas e orientação para resultados, empreendedorismo, entre outras.

Incentivar à construção precoce do CV, com as componentes que o mercado de trabalho valoriza.

Desenvolver competências comunicacionais em situação de entrevista e de construção de cartas de motivação.

Apoiar na inserção no mercado de trabalho, através de ações que deem a conhecer a vida das empresas e a experiência de jovens trabalhadores.

Divulgar oportunidade de emprego e de estágio junto dos estudantes e alumni da UAc.

Desenvolver uma atitude pró-ativa e solidária na procura de emprego.

## Destinatários

Estudantes & Alumni da UAc.

CareerLab.UAc

# Áreas de Intervenção

## Career Training

Levantamento de necessidades de formação

Levantamento de expectativas de empregadores

Realização de workshops

## Career Matching

Divulgação de ofertas de emprego e estágio

Dinamização de career foruns

Realização de atividades de job shadowing

## Career Tracking

Aplicação de inquéritos de empregabilidade dos graduados da UAc

Divulgação anual de relatórios sobre a empregabilidade dos alumni da UAc

## Career Sharing

Divulgação de entrevistas a alumni da UAc

Dinamização de encontros de alumni e entre alumni e estudantes da UAc

Organização de eventos culturais, científicos, técnicos com/para alumni

UAc
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES

# Career.Lab.UAc

## Projetamos Carreiras

careerlab@uac.pt | +351 296 650 502 | www.uac.pt/career-lab