

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

5 - 9 DE JANEIRO – JANUARY 5 - 9, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 5	Terça – feira <i>Tuesday</i> 6	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 7	Quinta – feira <i>Thursday</i> 8	Sexta – feira <i>Friday</i> 9
Sopa <i>Soup</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Canja <i>Chicken</i>	Creme de cenoura <i>Carrot cream</i>	Feijão <i>Beans</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Carne à bolonhesa <i>Bolognese meat</i>	Bacalhau à rei mago com marisco <i>Cod “Rei Mago” style with seafood</i>	Frango com batata assada <i>Roast chicken with baked potatoes</i>	Filetes de pescada + arroz de tomate <i>Hake fillets with tomato rice</i>	Lombo de porco com batata assada <i>Pork loin with roasted potatoes</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Chili vegetariano <i>Vegetarian chili</i>	Lasanha de lentilhas <i>Lentil lasagna</i>	Croquetes de espinafres + arroz de tomate <i>Spinach croquettes with tomato rice</i>
Sobremesa <i>Dessert</i>	Gelatina <i>Jelly</i>	Bolo de chocolate <i>Chocolate cake</i>	Arroz doce <i>Rice pudding</i>	Mousse <i>Mousse</i>	Salada de fruta <i>Fruit salad</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change