

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

06 DE OUTUBRO A 9 DE OUTUBRO | OCTOBER 06 TO OCTOBER 09

	Segunda – feira <i>Monday</i> 05	Terça – feira <i>Tuesday</i> 06	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 07	Quinta – feira <i>Thursday</i> 08	Sexta – feira <i>Friday</i> 09
Sopa <i>Soup</i>	Feriado	Canja <i>Chicken soup</i>	Feijão <i>Beans</i>	Cenoura + Ervilha <i>Carrots and peas</i>	Grão + espinafres <i>Chickpeas and spinach</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>		Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Bacalhau com broa <i>Codfish with cornbread crust</i>	Chicharros fritos + batata cozida e feijão frade <i>Fried fish + boiled potatoes and black-eyed peas</i>	Bifinhos de frango com molho de salsa e arroz de ervilha <i>Chicken fillets with parsley sauce and pea rice</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>		Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Salteado de soja <i>Soy stir-fry</i>	Legumes à brás <i>Brás-style vegetables</i>	Chilli de feijão preto <i>Black Bean Chili</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change due to unforeseen circumstances*