



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>2</sub> | 08 a 12 de setembro de 2025

### Segunda | Dia Internacional da Alfabetização

Sopa	Creme de legumes <sup>1,2</sup>
Prato	Pernas de frango assadas com alecrim e esparguete <sup>1,3,12</sup>
Prato Vegetariano	Guisado de grão, tomate e especiarias, legumes e cuscuz <sup>1,6,9,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Couve-flor com couve <sup>12</sup>
Prato	Feijoada de paloco com couve flor <sup>4,12</sup>
Prato Vegetariano	Lasanha de cogumelos e espinafres <sup>1,3,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quarta

Sopa	Creme de tomate <sup>12</sup>
Prato	Tortilha com feijão verde e cenoura + massa espiral <sup>1,3,12</sup>
Prato Vegetariano	Rojões de soja à Portuguesa (pickles, azeitonas e batata) <sup>1,4,6,8,9,10,11,12,13</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Cenoura com ovo <sup>3,12</sup>
Prato	Croquetes de carne com puré de batata <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14</sup>
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes com massa farfalle <sup>1,3</sup>
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina <sup>7</sup>

### Sexta

Sopa	Canja <sup>1,3,9,10,12</sup>
Prato	Strogonoff de frango com arroz de cenoura <sup>7,12</sup>
Prato Vegetariano	Empadão de soja <sup>1,3,6,7,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

