



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>1</sub> | 30 de junho a 06 de julho de 2025

### Segunda | Dia Mundial das Redes Sociais

Sopa	Brócolos e Nabijas
Prato	Feijoada de Paloco <sup>4,12</sup>
Prato Vegetariano	Empadão de soja <sup>1,3,6,7,10,11,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça | Dia Mundial das Bibliotecas

Sopa	Alho francês com cenoura raspada
Prato	Frango à Brás <sup>3,4,8,12,13</sup>
Prato Vegetariano	Salada de massa, feijão e brócolos <sup>1,3</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quarta

Sopa	Juliana de Legumes <sup>9</sup>
Prato	Omelete (cebola, azeitonas, salsa) com esparguete <sup>1,3,4,8,13</sup>
Prato Vegetariano	Caril de lentilhas com arroz de legumes <sup>1,6,10,11</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta | Dia Internacional sem Sacos de Plástico

Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato	Strogonoff de porco com arroz de passas <sup>1,6,7,8,10,12</sup>
Prato Vegetariano	Rancho vegetariano (grão-de-bico, cogumelos, pimentos, couve, cenoura, massa, orégãos) <sup>1,3,9,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Sexta

Sopa	Cenoura
Prato	Alcatra de frango com macarrão <sup>1,3,12</sup>
Prato Vegetariano	Lasanha de legumes <sup>1,3,7,9,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

