



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₂ | 23 a 27 de fevereiro de 2026

Segunda

Sopa	Creme de cenoura ¹²
Prato	Pasteis de bacalhau com arroz de feijão verde ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}
Prato Vegetariano	Sonhos caseiros de legumes com arroz de feijão verde ^{1,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Feijão com hortaliças ¹²
Prato	Bolonhesa de carne de vaca com cogumelos e pimentos ^{1,3,7,9,10,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja com cogumelos e pimentos ^{1,3,6,9,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta

Sopa	Canja de galinha ^{1,3,9,10,12} / Creme de legumes
Prato	Empadão de atum ^{1,3,4,6,7,12}
Prato Vegetariano	Grão-de-bico com salada russa (batata e jardineira de legumes) + molho verde ^{1,10,12}
Sobremesa	Pudim Flan ⁷

Quinta | Dia da Geografia Portuguesa

Sopa	Abóbora com espinafres
Prato	Frango no forno com limão e arroz branco ^{1,9,10,12}
Prato Vegetariano	Risoto de legumes ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷



Sexta

Sopa	Primavera (cenoura, ervilha e feijão-verde) ¹²
Prato	Filetes panados no forno com salada de massa (milho, cenoura, azeitonas e salsa)
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas com batata (tomate, pimentos, cebolada, molho de tomate, açafrão e cominhos/ coentros) ^{1,3,6,7,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

