



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço² | 12 a 16 de janeiro de 2026

Segunda | **Dia da Academia Militar**

| | |
|-------------------|--|
| Sopa | Nabiças ¹² |
| Prato | Feijoada à Transmontana ^{1,6,7,12} |
| Prato Vegetariano | Legumes gratinados com massa <i>farfalle</i> ^{1,3,7,12} |
| Sobremesa | Fruta da Época |

Terça

| | |
|-------------------|--|
| Sopa | Creme de Tomate ¹² |
| Prato | Pudim de atum ^{1,3,4,7,12} |
| Prato Vegetariano | Tomatada de grão, cogumelos e feijão verde + arroz ¹² |
| Sobremesa | Fruta da Época |

Quarta | **Dia Mundial da Lógica**

| | |
|-------------------|--|
| Sopa | Couve-flor com couve ¹² |
| Prato | Massada de pescada cremosa ^{1,3,4,7,12} |
| Prato Vegetariano | Soja grossa à Portuguesa ^{1,6,10,12} |
| Sobremesa | Fruta da Época |

Quinta | **Dia Mundial do Compositor**

| | |
|-------------------|--|
| Sopa | Brócolos e nabo ¹² |
| Prato | Pernas de frango assadas com alecrim e arroz de legumes ^{1,10,12} |
| Prato Vegetariano | Lasanha de cogumelos e espinafres ^{1,3,7,12} |
| Sobremesa | Fruta da Época / Gelatina ⁷ |

Sexta | **Dia Internacional da Comida Picante**

| | |
|-------------------|---|
| Sopa | Cenoura ¹² |
| Prato | Paloco à Brás ^{1,3,4,8,10,12,13} |
| Prato Vegetariano | Arroz de ervilhas com alho francês e ervas ^{1,10,12} |
| Sobremesa | Fruta da Época |

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

