



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₂ | 12 a 16 de janeiro de 2026

Segunda | Dia da Academia Militar

Sopa	Nabiças ¹²
Prato	Feijoada à Transmontana ^{1,6,7,12}
Prato Vegetariano	Legumes gratinados com massa <i>farfalle</i> ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Creme de Tomate ¹²
Prato	Pudim de atum ^{1,3,4,7,12}
Prato Vegetariano	Tomatada de grão, cogumelos e feijão verde + arroz ¹²
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Mundial da Lógica

Sopa	Couve-flor com couve ¹²
Prato	Massada de pescada cremosa ^{1,3,4,7,12}
Prato Vegetariano	Soja grossa à Portuguesa ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Mundial do Compositor

Sopa	Brócolos e nabo ¹²
Prato	Pernas de frango assadas com alecrim e arroz de legumes ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de cogumelos e espinafres ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷

Sexta | Dia Internacional da Comida Picante

Sopa	Cenoura ¹²
Prato	Paloco à Brás ^{1,3,4,8,10,12,13}
Prato Vegetariano	Arroz de ervilhas com alho francês e ervas ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

