



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 5 a 9 de janeiro de 2026

Segunda

Sopa	Creme de Alho Francês ¹²
Prato	Favas Guisadas com ovo ^{1,3,6,7,12}
Prato Vegetariano	Caçarola de legumes (cenoura, couve, alho francês, com ovo e massa espiral) ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | Dia de Reis

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Peixe frito com batata cozida ^{4,12}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes com arroz de tomate ^{1,3,7,9,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷

Quarta

Sopa	Brócolos ¹²
Prato	Alcatra de frango com arroz de salsa ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas e cogumelos ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia da Rotação da Terra

Sopa	Cenoura com ovo raspado ^{3,12}
Prato	Carne de porco à Portuguesa ¹²
Prato Vegetariano	Couscous com alho francês e ervilhas ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta

Sopa	Feijão manteiga com repolho ¹²
Prato	Arroz de pota ^{12,14}
Prato Vegetariano	Frittata de espinafres e tomate (ovos, queijo) com batata assada ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

