



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 26 a 30 de outubro 2026

Segunda | Dia da Biblioteca Escolar

Sopa	Creme de couve-flor com cenoura ripada ^{7,12}
Prato	Paloco gratinado com crosta de pão (espinafres, batata, molho branco) ^{1,4,7,10,12}
Prato Vegetariano	Grão gratinado com crosta de pão e (espinafres, batata, molho branco) ^{1,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de alho francês e nabichas ^{7,12}
Prato	Omelete mista (fiambre e queijo) + arroz e legumes ^{3,6,7,12}
Prato Vegetariano	Couscous de feijão e legumes salteados ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta | Dia Mundial da 3ª idade

Sopa	Creme de tomate ^{7,12}
Prato	Carne de porco à Alentejana (batata cubos, ameijoas, azeitonas) ^{1,2,4,6,8,9,10,11,12,13,14}
Prato Vegetariano	Ervilhas guisadas com batata e ovo ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial do AVC

Sopa	Creme de courgette ^{7,12}
Prato	Frango assado com ervas + massa de cenoura raspada ^{1,6,10,12}
Prato Vegetariano	Massa de cogumelos salteados com legumes ^{1,6,10}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de abóbora com massinha ^{1,6,7,10,12}
Prato	Salada russa de atum (batata, ovo, macedónia, salsa) ^{1,3,4,10,12}
Prato Vegetariano	Salada russa de ervilha (batata, ovo, feijão verde, cenoura, salsa) ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

