



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 06 a 09 de outubro 2026

Terça | Dia Mundial da Paralisia Cerebral

Sopa	Creme de legumes ^{7,12}
Prato	Galinha afiamburada (massa, fiambre, cogumelos, pimentos e azeitonas pretas) ^{1,4,6,8,10,12,13}
Prato Vegetariano	Caril de cogumelos com massa e legumes ^{1,3,6,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta

Sopa	Sopa de lentilhas e abóbora ^{7,12}
Prato	Rissóis de peixe + arroz de tomate ^{1,4,6,10,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas vegetarianas + arroz de tomate ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial da Visão

Sopa	Sopa de repolho com feijão manteiga ^{7,12}
Prato	Pescada mimosa gratinada + cenoura ripada ^{1,4,5,6,7}
Prato Vegetariano	Grão gratinado com legumes ^{1,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Mundial do Ovo

Sopa	Sopa de ovo^{3,7,12}
Prato	Fusilli de bolonhesa gratinado (c/ queijo) ^{1,3,6,7,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas estufadas com fusilli ^{1,3,6,12,13}
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.