



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

### Ementa Almoço | 02 a 06 de novembro 2026

#### SEGUNDA

|                          |                                                               |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>              | Creme de espinafres <sup>7,12</sup>                           |
| <b>Prato</b>             | Feijoada de potas + arroz branco <sup>1,6,9,10,11,12,14</sup> |
| <b>Prato Vegetariano</b> | Feijoada de legumes + arroz branco <sup>1,6,9,10,11,12</sup>  |
| <b>Sobremesa</b>         | Fruta da época                                                |

#### TERÇA

|                          |                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>              | Creme de legumes <sup>7,12</sup>                                    |
| <b>Prato</b>             | Esparguete à Bolonhesa <sup>1,6,9,10,11,12</sup>                    |
| <b>Prato Vegetariano</b> | Esparguete à bolonhesa com soja triturada <sup>1,6,9,10,11,12</sup> |
| <b>Sobremesa</b>         | Fruta da época                                                      |

#### QUARTA

|                          |                                                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>              | Sopa de lentilhas e abóbora <sup>1,6,10,11</sup>                                      |
| <b>Prato</b>             | Peixe à Gomes Sá <sup>1,4,8,10,12,13</sup>                                            |
| <b>Prato Vegetariano</b> | Salada de ervilhas (batata, ervilha, ovo, cenoura e azeitona) <sup>1,4,10,12,13</sup> |
| <b>Sobremesa</b>         | Fruta da época                                                                        |

#### QUINTA | Dia Mundial do Cinema

|                          |                                                                         |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>              | Sopa de repolho com feijão-manteiga <sup>7,12</sup>                     |
| <b>Prato</b>             | Peixe frito + arroz de tomate <sup>1,3,4,6,10,12</sup>                  |
| <b>Prato Vegetariano</b> | Bolinhos de grão-de-bico + arroz de tomate <sup>1,6,9,10,11,12,13</sup> |
| <b>Sobremesa</b>         | Fruta da época                                                          |

#### SEXTA

|                          |                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>              | Creme de tomate e ovo <sup>3,7,12</sup>                            |
| <b>Prato</b>             | Frango assado com ervas + massa de legumes <sup>1,6,10,11,12</sup> |
| <b>Prato Vegetariano</b> | Soja estufada com massa e legumes <sup>1,6,9,10,11,12,13</sup>     |
| <b>Sobremesa</b>         | Fruta da época                                                     |



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.