



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 21 a 25 de julho de 2025

Segunda

Sopa	Couve Bruxelas e Couve-flor ¹²
Prato	Favas guisadas com ovo ³
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + massa farfalle ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial do Cérebro

Sopa	Nabiças, alho francês e abóbora ¹²
Prato	Pudim de atum ^{1,3,4,7}
Prato Vegetariano	Chili vegetariano (feijão, milho, pimentos) com arroz branco ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de abóbora ¹²
Prato	Strogonoff de frango com arroz branco ^{1,6,7,8,10,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja ^{1,3,6,7,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia dos Primos

Sopa	Nabo com espinafres ¹²
Prato	Carne de porco à alentejana ^{1,12,14}
Prato Vegetariano	Lasanha de cogumelos e espinafres ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Caldeirada de peixe com arroz de tomate ^{1,3,4,12}
Prato Vegetariano	Tortilha de feijão verde, cenoura e batata no forno ^{3,7}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

